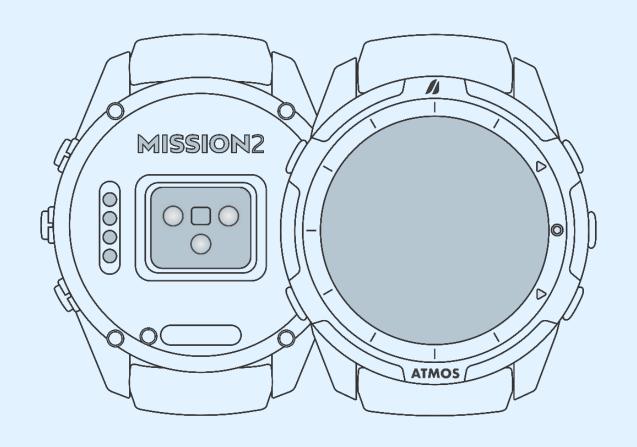
MISSION2

產品說明書





目錄

目錄		2.6 天氣	16
		2.7 碼錶	16
產品說明書	0	2.8 鬧鐘	16
3	1	3.潛水模式	17
□ ፣ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	3	3.1 自動入水啟動 / 啟動深度	17
1.1潛水安全	3	3.2 禁飛時間與水面休息時間	17
1.2 包裝內容	4	3.3水肺潛水模式	18
1.3 更換錶帶	4	3.3.1 水肺潛水準備畫面與操作	18
1.4 首次使用	5	3.3.2 水肺潛水設定	18
1.4.1 按鍵操作說明	5	3.3.3 水肺潛水潛水畫面與警報	20
1.4.2 開機關機	5	3.3.4 潛水計畫	26
1.4.2	5 5	3.3.5 高海拔	26
		3.4 自由潛水	27
1.4.4 手機配對與解除 1.5 智慧推播	6 7	3.4.1 自由潛水準備畫面與操作	27
	<i>1</i> 8	3.4.2 自由潜水設定	27
1.6 韌體升級	9	3.4.3 自由潜水畫面與警報	28
1.7 更換與自訂錶面		3.5 動態平潛	30
1.7.1 更換錶面 4.7.0 焦 B B B D 配 替 表	9	3.5.1 自由潛水準備畫面與操作	30
1.7.2 使用照片自訂錶面	9	3.5.2 動態平潛設定	30
1.8 保護貼及防丟失	10	3.5.3 動態平潛水畫面	31
2.小工具	10	3.6 儀錶潛水	32
2.1 心率	10	3.6.1 儀錶潛水準備畫面與操作	
2.2 睡眠	12		32
2.3 計步 & 卡路里	12	3.6.2 儀錶潛水設定	33
2.4 戶外	13	3.6.3 儀錶潛水畫面與警報	33
2.4.1 日出日落	13	4. GPS	35
2.4.2 高度校準	13	4.1 GPS的使用	35
2.4.3 指北針	14	4.2 潜水GPS	35
2.5 潮汐	15	4.3 出入水點紀錄	36



4.4 潛點功能	36	6.5.1日期與時間	59
5. 陸上運動模式	38	6.5.2單位	6′
5.1 跑步	38	6.5.3語言	6′
5.1.1 跑步準備畫面與操作	38	6.5.4關於	6′
5.1.2 跑步名詞解釋	38	6.5.5配對碼	6′
5.1.3 跑步設定	38	6.5.6螢幕休眠	62
5.1.4 跑步畫面與警報	39	6.5.7關機	62
5.2 單車	41	6.5.8清空日誌	62
5.2.1 單車準備畫面與操作	41	6.5.9出廠還原	63
5.2.2 單車名詞解釋	42	7. 保養與存放	63
5.2.3 單車設定	43	8. 保固條款	64
5.2.4 單車畫面與警報	44	9. 保修處理	65
5.3 游泳	46	10. 規格	65
5.3.1 泳池準備畫面與操作	46	11. 規範	68
5.3.2 游泳名詞解釋	47	12. 聯絡我們 / 更多資訊	69
5.3.3 游泳設定	47		
5.3.4 游泳畫面與警報	48		
5.4 滑雪	50		
5.4.1 滑雪準備畫面與操作	50		
5.4.2 滑雪名詞解釋	50		
5.4.3 滑雪設定	50		
5.4.4 滑雪畫面與警報	51		
6.設定與其他	53		
6.1日誌	53		
6.2背光	57		
6.3按鍵音	58		
6.4感應器	58		
6.5系統	59		



1.開始使用

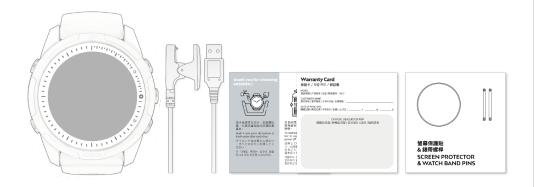
1.1潛水安全

- 使用 MISSION2 之前, 請先閱讀說明手冊, 以確保安全和 妥善使用。
- 說明以 MISSION2 的預設值為基礎。
- 任何潛水裝備都可能故障或損壞,不是會不會發生,而是何時發生。韌體也可能出現異常Bug,勿以 MISSION2 為你唯一的潛水儀器,每次潛水前都應進行詳盡的潛水計畫。
- 潛水具有風險,請經合適訓練並取得證照,勿以 MISSION2 進行超越自身證照等級或非休閒範圍的潛水。 錯誤評估自身能力與體況而進行潛水將可能導致受傷甚至 死亡。
- MISSION2 非設計為商業潛水使用, 請勿用來進行商業潛水。
- 減壓計算的基礎為上升速度不超過安全速率(10公尺/分鐘),請避免超過,急速上升會大幅提高減壓病發生的機會。
- 請執行 MISSION2 提示的減壓停留, 違反將大幅提高減壓 病發生的機會, 可能導致受傷甚至死亡。

- MISSION2 與所有精密儀器相同,不可拋擲、碰撞及重壓 . 勿直接曝曬陽光或置於曝曬於陽光之下的車輛中。
- 勿於蒸氣室、溫泉或任何非休閒潛水環境中使用。
- 潜水後請用淡水徹底清洗,勿使用高壓噴槍噴洗以免傷害按鍵機構及感應器。若設備被污垢覆蓋,請置於淡水中浸泡且不要使用任何溶劑或清潔劑。
- 請使用附贈的螢幕保護貼,需更換可透過合格經銷商購 買。
- 潜水電腦錶為個人裝置, 請避免共用; 共用可能導致潛水 員對潛水資訊做出誤判. 導致受傷甚至死亡。



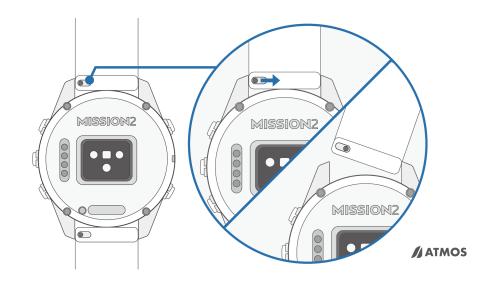
1.2 包裝內容



- 1. MISSION2 本體
- 2. 充電線
- 3. 矽膠錶帶 (M號)
- 4. 保固卡
- 5. 保養小卡
- 6. 高透光玻璃保護貼*2
- 7. 錶扣伸縮桿*2

1.3 更換錶帶

MISSION2 除了原先提供的錶帶,也有短錶帶及長錶帶可供選購,如有更換錶帶的需求,可依照下列指示完成。



更換錶帶方式:

往右推開錶帶彈簧卡榫,向上抬起將錶帶取出,然後鬆開錶帶彈簧卡榫。若要更換新錶帶,採取相反的操作即可。

小提醒: 錶帶為消耗品, 陳舊時須更換新的錶帶, 可透過經銷 商或直接洽詢 ATMOS 購入。



1.4 首次使用

1.4.1 按鍵操作說明



按 右上鍵:往上/智慧推播 | 長按 右上鍵:快速開關手機連線

按 右中鍵:進入運動選單/確認

按 右下鍵:往下/切換小工具 | 長按 右下鍵:開啟碼表功能

按 左下鍵:退出/進入設定 | 長按 左下鍵:快速開關心率功能

按 左上鍵:開關背光 | 長按 2 秒:按鍵鎖定與解除

│長按3秒:關機

1.4.2 開機關機

開機:長按左上鍵3秒,或是將 MISSION2 連接充電線。

關機:長按 左上鍵 3秒,或是左下鍵的系統選項的關機。

強制重啟:同時長按右上鍵及右下鍵六秒可強制重新啟動。

小提醒:當使用強制重啟時,尚未結束的運動紀錄將不會被記錄。

1.4.3 充電與省電設定

請確認充電點是乾燥的,水氣跟髒污將嚴重影響充電效率、並可能造成損害。請使用具有安全認證的變壓器 (額定電壓: DC 5V / 2A)。

充電時,請注意充電夾是否有準確夾好,充電處沒對準的情況下,可能會接觸不良而讓手錶過熱毀損。充飽需2小時,充飽時畫面會出現 100%。

電池若處在完全沒電的狀態下將耗損其壽命。MISSION2 具備內部防護機制,會在完全沒電之前先關機。但電池仍會發生少量的自放電現象,若長期存放而未充電,可能導致完全沒電而損壞電池。



- ※ 不用時請充飽電關機, 並且每兩個月充飽檢查。
- ※ 若關機放置過久, 為保護電池, 首充將需 2-3 小時。
- ※ 勿直接曝曬陽光或置於曝曬於陽光之下的車輛中。
- ※ 請勿使用超過額定電壓: DC 5V/2A 的接頭, 快充等都會影響到電池的壽命。

1.4.4 手機配對與解除

將 MISSION2 配對 ATMOS App 可上傳潛水及運動日誌及檢視各項狀態。

取得 ATMOS App:











iOS	https://apple.co/31ouXTE
Android	http://bit.ly/2WAfdNL

操作步驟:

步驟 1: 註冊登入 App 後, 活動頁中點選左上方"手錶圖像" 選取 "+" 或"配對新裝置"。

步驟 2: MISSION2 設定 → 智慧連接 → 連接手機:(iOS/Android)開。

步驟 3:App 點選您的 MISSION2, 輸入 MISSION2 錶面提示的配對碼即可完成配對。

配對事項:

- 1. 在手錶畫面長按 右上鍵 可直接開關 MISSION2 連線功能。
- 2. 裝置相容性: 因手機品牌型號眾多, 某些裝置可能無法順利相容。
- 3. App版本會因您的智慧型手機與軟體版本會有些微的差 異。
- 4. 需開啟手機藍牙, Android 作業系統需給予存取位置權限。
- 5. 若無法順利配對, 請嘗試重啟手機及 MISSION2, 並參考以下解除配對後再操作配對一次。



解除配對:

大部分連線問題可透過重新配對即可排除。

步驟 1:在 MISSION2 上設定 → 智慧連接 → 解除配對:是

步驟 2:在 ATMOS App 中將配對的 MISSION2 刪除。

步驟 3:在手機藍牙的連線裝置中 → 忘記此裝置。

步驟 4: 重新配對即可。

1.5 智慧推播

智慧推播功能讓 MISSION2 可顯示配對手機上的訊息與來電。

要使用智慧推播功能,需在 MISSION2 設定:

❖ 設定 → 智慧連接 → 手機通知:開。

在主畫面按 右上鍵 可查看推播訊息, 可按 右上鍵 或 右下鍵 看上下則訊息, 重新開機訊息將清空。



小提醒:若設定僅來電時, MISSION2 將只顯示手機來電及簡訊, 其它 App 推播訊息將不顯示。



1.6 韌體升級

ATMOS 會不定期升級韌體版本, 新版本韌體通常包含功能的修正及優化. 請隨時將 MISSION2 保持在最新的韌體版本。

◆ 查看韌體版本:設定 → 系統 → 關於。將顯示 MAC 位置、
 SN(序號)、FW(刺體)

升級韌體方式

(1)透過電腦:

步驟 1:將 MISSION2 切換到:設定 \rightarrow 韌體更新 \rightarrow 出現「等待 韌體更新」畫面。

步驟 2:將 MISSION2 與充電線連接, 電腦將跳出名為「MISSION2」的 USB 裝置, 打開將看到「FIRMWARE」的資料夾。

步驟 3:至 ATMOS 官網,下載最新版本的韌體壓縮檔 https://www.atmos.app/zh/support/#firmwareupdate。

步縣 4:至下載資料夾找到壓縮檔,點擊兩下打開,將壓縮檔內 FIRMWARE 資料夾內的 XXX.bin 檔案直接拖拉進 MISSION2 」 USB 裝置的「FIRMWARE」資料夾中。

步驟 5:檔案傳輸完成後, 斷開充電線, MISSION2 將自動開始更新, 並重新開機。

(2)透過手機 App:

步驟 1: 先將 MISSION2 與 App 配對連線, 成功後, 並到你的裝置。

步驟 2:手錶的韌體版本若不是最新版本, 則 Firmware Update 的欄位右邊將顯示 New Version。

步驟 3:點擊 Update 及確認後, 請保持 MISSION2 與 App 同步, 並等待傳輸結束, 過程中請勿中斷。

步驟 4:檔案傳輸完成後, MISSION2 將自動開始更新。

※ MISSION2 韌體版本需在1.012 (含)以上; App 版本需 3.1.0 以上。才能使用App韌體更新

ATMOS 小教室影片教學:

□ 如何用 ATMOS APP 韌體更新 MISSION2

小提醒:各家廠牌的手機傳輸時間上會有差異:

iOS 約5-10分鐘 | Android 約30-40分鐘



1.7 更換與自訂錶面

MISSION2 除了預設的數位錶面, 另提供多種錶面更換。

1.7.1 更換錶面

(1) MISSION2 更換

 ◆ 設定 → 錶面 → 按 右上鍵 與 右下鍵 切換, 按 右中鍵 選 擇想要的錶面。



(2)手機App更換

ATMOS App 與 MISSION2 配對後, 到你的裝置 → 錶面選項, 選擇想要的錶面。

1.7.2 使用照片自訂錶面



ATMOS App 與 MISSION2 配對後, 到你的裝置 \rightarrow 錶面 \rightarrow 照片,從相簿內選擇喜歡的照片作為您的錶面背景。



1.8 保護貼及防丟失

MISSION2 隨附兩張高透光玻璃保護貼,因潛水電腦錶為精密電子儀器,請避免與硬物直接撞擊。出入水時可將錶面轉至手腕內側、運送攜帶時請予以保護。若保護貼破損可洽經銷商或ATMOS 公司購買。錶帶、螺絲配件為消耗品,請定時檢查損耗,若有磨損請及早換新。

小提醒:可繫繩繫於 MISSION2 上當失手繩避免遺失。

2.小工具

- 小工具可於設定選項中的小工具啟用。
- 於手錶畫面按 右下鍵 可以檢視小工具。

2.1 心率

心率測量:

❖ 設定 → 小工具 → 心率→開

腕式光學心率感測器是透過裝置佩戴在手腕處,並由裝置上的 LED光學感測器量測心率,血管內單位面積的血流量會隨著心臟 的脈搏跳動而產生變化,光感測元件將會隨著血液的變化,得出 佩戴者的心率變化。





- 快速開啟與關閉:於時間畫面長按左下鍵
- 檢視心率: 啟用小工具後, 在手錶畫面中按 右下鍵 切換 到資訊頁。
- 潜水及游泳模式心率預設為關閉。

配戴方式:

- 為確保心率數值的準確性, 請正確佩戴 MISSION2, 避免 載在手腕關節處上。
- 運動或日常使用時,佩戴 MISSION2 應貼合在手腕皮膚處,並避免鬆動的狀態,因裝置鬆動會導致光線反射不均,及避免有異物遮擋;如長袖衣物或防寒衣等。

小提醒:若手錶靜置與懸掛不動1分鐘,心率將暫停運作,直到再次穿戴或揮動。開啟心率功能時,將會提高耗電量。

心率異常的因素:

 因水下會吸收光的波長,進而影響光波偵測的數值,因此 心率可能差異較大。

- 佩戴時,應避免塗防曬乳、護膚乳等都會影響到光線反射不均匀,並保持佩戴處乾淨。
- 手臂毛髮、紋身、膚色深淺、手臂晃動 及皮下血流量等情 況都有可能會影響到心率測量結果。
- 天氣寒冷或手腳容易冰冷的人,因體内血液循環效率較差,進而影響血流量,對心率的判讀會異常,手腳暖和會提高心率的準確度。
- 避免刮花或受損 MISSION2 背面的心率感測器。
- 心率感測器應保持清潔。

※ MISSION2 並非醫療器材, 因此心率功能數據不應作為醫療診斷用途參考依據, 如有任何疑慮應尋求專業的醫師協助, 並做縝密的檢查。



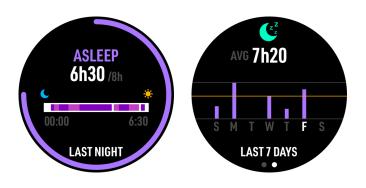
2.2 睡眠

睡眠監測功能目前僅用於夜間長睡眠監測、午睡、短期睡眠無法監測。

❖ 設定 → 小工具 → 睡眠 →開

- ◆ 檢視睡眠: 啟用小工具且進行睡眠後, 在手錶畫面中按右 下鍵 切換到資訊頁。
- 若達成設定的目標睡眠時間,外圈將是完整一圈。
- 在睡眠畫面 → 按 右中鍵, 則可以檢視一週記錄。

小提醒:在睡眠時段靜放置在桌上,將判斷為睡眠中。

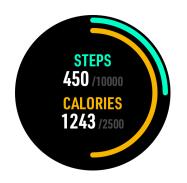


▲ 深色:熟睡 | 淺色:淺眠

2.3 計步 & 卡路里

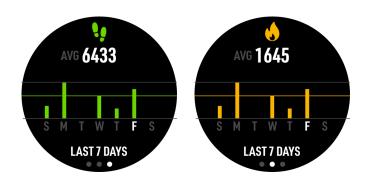
MISSION2 紀錄您每天行走的步數及推估卡路里消耗。卡路里的推估計算是以開機設定時的身高體重年齡作為標的。

◆ 設定 → 小工具 → 計步 & 卡路里→ 開→輸入步數及卡路申



- 檢視計步 & 卡路里: 啟用小工具後, 在手錶畫面中按 右下 鍵 切換到資訊頁。
- 橘色外圈代表計步, 黃色圈代表卡路里消耗。
- 增加計步與卡路里消耗會累計成一圈,達成設定的目標值 ,將是完整一圈。
- 在畫面按 右中鍵 可進入卡路里和步數各別資料, 會顯示 一週平均值, 中間線則是目標。



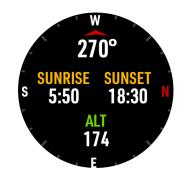


小提醒:走動之後, 計步器不會立即更新走動步數, 將會有短暫延遲。行進間任何重複、規律性的動作, 如:流水線作業, 持續揮動球杆等, 皆有可能會影響步數。

2.4 戶外

顯示日出日落時間、所在位置的高度、圖像指北針。

❖ 設定 → 小工具 → 戶外→ 開



2.4.1 日出日落

顯示所在地的日出與日落資訊。GPS 定位成功後才會顯示日出與日落時間,若 GPS 沒定位成功,則不會顯示。

詳見: <u>抓取GPS</u>

2.4.2 高度校準

在戶外的畫面按下 右中鍵, 可進入高度校準。校準方式分別為 GPS 高度、輸入高度。由於天氣的變化會影響高度及氣壓的讀取 , 如颱風的低氣壓, 冷氣團的高氣壓等, 在天氣頻繁變化的時候, 可使用 GPS 校正及目前高度來校正。



(1) GPS高度校準

GPS 定位時會有高度資料, 當出現大幅度的高度誤差或偏移時, 此選項是透過 GPS 的高度來校正目前高度。



(2) 輸入高度校準

當出現大幅度的高度誤差或偏移時,輸入所在地方的正確的高度,如登山口顯示的高度,作為高度參考值,以校正目前高度。



2.4.3 指北針

※ 指北針以磁性為方位依據, 若靠近電場、磁鐵與金屬物體都將受干擾。電子式指北針體積小更易受到影響, 配戴時請避開其它電腦錶、實體指北針以及金屬物質, 建議每次下潛前皆進行校正以確保最佳體驗。

校正指北針

當指北針度數變成[∞],表示受到干擾,請持 MISSION2 手臂大動作繞[∞]字揮動校正,成功後會顯示方位度數。



小提醒:設定選項中的指北針也可進入校正。



2.5 潮汐

MISSION2 連結 App 後可獲得潮汐資訊。

❖ 設定 → 小工具 → 潮汐→ 開



※ 實際潮位可能受當下天氣狀況的影響,包括大氣壓力、風向、雨等影響,凡使用此功能者,都需視當下情境去做出安全的判斷,故在參考上述資訊時需要特別注意。錯誤評估自身能力與體況而進行相關的水域活動將可能導致受傷甚至死亡。潮汐資訊僅供參考!

操作步驟:

步驟 1:將 MISSION2 與 App 配對

步驟 2:確定手機已開啟GPS, 並允許 ATMOS App 取得位置資

訊權限

步驟 3: ATMOS App → 潮汐

步驟 4: 抓取當下位置, 或透過搜尋選擇自己想要的地點

步驟 5: 檢視 MISSION2 小工具: 潮汐是否有同步顯示

潮汐小百科:

- 海平面水位上升的現象稱為漲潮;海平面水位下降稱為退潮。從漲潮轉為退潮時,水位達到相對最高稱為滿潮;從退潮轉為漲潮時,水位達到相對最低稱為乾潮。
- 潮汐類型共有三種,分別是一天兩次漲潮退潮的半日潮、 一天只出現一次漲潮退潮的全日潮,及介於兩者之間的混 合潮。



2.6 天氣

MISSION2 連結 App 後可獲得當下位置的天氣資訊。

❖ 設定 → 小工具 → 天氣→ 開



操作步驟:

步驟 1: 點開 App, 並將<u>手錶與 App 配對連線</u>。

步驟 2 : 請確定手機已開啟GPS, 並允許 ATMOS App 取得位

置資訊權限。

步驟 3 : 右下鍵 切到天氣畫面, 就會抓取資料, 並顯示天氣。

※ MISSION2 將顯示當下時間的下一小時氣象資訊。

2.7 碼錶

在時間畫面中長按 右下鍵 可進入碼錶。



小提醒:當碼錶正在運作時,按左下鍵不會退出,需停止後按左下鍵才會退出。

2.8 鬧鐘

MISSION2 提供三組鬧鐘。

操作步驟:

步驟 1: 進入設定, 選擇鬧鐘。

步驟 2: 設定時與分(12小時制要選擇AM或PM)。

步驟 3:選擇一次、工作日、每日。

步驟 4: 提醒可選擇震動、聲音, 兩者。



3.潛水模式

3.1 自動入水啟動 / 啟動深度

- MISSION2預設下潛模式設定為水肺潛水,可在選單設定中更改。在任何潛水模式的畫面下潛則會進入該模式。
- 預設下潛模式可「關閉」,選擇後下潛將不自動進入任何潛 水模式,時間畫面下方將不出現任何圖案。



▲ 水肺潛水 | 高氧潛水 | 儀表潛水 | 自由潛水

※ 勿依賴自動入水啟動,每次下潛前都應檢查裝備及電腦錶模式是否正確。MISSION2 潛水啟動深度:1.2公尺。

3.2 禁飛時間與水面休息時間

潛水後身體有殘餘氮氣,為避免壓力差異引起減壓病,請等待禁飛時間結束再搭乘飛機,或避免前往海拔300公尺/1000英尺以上的地方。





禁飛:

水肺潛水結束後顯示, 倒數 24小時; 自潛深度達 40 公尺則會顯示倒數 12 小時。

S.I. (Surface Interval) 水面休息 / 間隔時間: 潜水結束後會顯示 24 小時。



3.3水肺潛水模式

3.3.1 水肺潛水準備畫面與操作



- GPS 會閃爍定位, 完成呈現綠色
- 潜水心率預設為關閉
- GPS 預設開啟
- 按 右下鍵 可進入進階設定
- 按 右中鍵 會進入潛水畫面

3.3.2 水肺潛水設定

準備畫面中按 右下鍵 可進入進階設定。

※ 請確定您了解調整的參數對潛水的影響, 再改動設定。

可調整的功能:

空氣 / 高氧設定	水肺準備畫面中按 右下鍵 可進入進階設定, 可在空氣/高氧選項使用的氧氣百分比 (21-40%)。氧分壓(PPO2)的調整範圍為1.2-1.6。
	※ 下潛前請確認使用的「氧氣百分比」及「極限深度(MOD)」切勿超過,以免引發中樞神經氧中毒(CNS)。
潜水提醒	時間提醒:達到此時間將發出提醒通知(可設1組)。
	深度提醒:達到設定深度將發出提醒,每隔1分鐘會再度提醒(可設1組)。
檢查殘壓提醒	達到設定的潛水時間將發出檢查殘壓提醒 (可設10組)。



水面休息提醒	水面休息時達到此設定時間將發出通知提醒。
潜點	詳見: <u>4.1.2 潛點功能</u>
潜水計畫	潜水計畫用來推估未來指定時間後在計畫深度潛水的免減壓極限(NDL)。 詳見: 3.2.5 潛水計畫
保守度	保守度:保守 (GF 35 / 75) 保守度:一般 (GF 40 / 85) 保守度:寬鬆 (GF 45 / 95) 保守度:自定
	※ 調整GF(壓差係數)將會影響減壓演算, 除非 您瞭解此參數值, 則不建議調整GF值。
氣瓶容積	設定潛水時所使用的氣瓶大小,在結束潛水時,輸入殘壓即可換算耗氣率(SAC rate),於 ATMOS App 顯示。

心率	潜水時,心率功能預設關閉,視個人需求開啟。
GPS	開啟將會抓取出入水點, 若關閉則不會抓取出入水點, 視個人需求開啟。 詳見:4.2 潜水GPS
背光	調整背光強度,恆亮及抬手背光。
淡水 / 海水	依據淡鹹水做深度修正。 鹹水密度比淡水高約3%,相同壓力值下切換淡水 深度會較深。
安全停留	上升到6公尺啟動3分鐘安全停留, 倒數區間為3-7公尺。 可設定開關及停留時間(1-5分鐘)。



餘氮重設	將電腦錶累計的殘氮清除歸零。
	※ 如您不了解餘氮重設後的 NDL 及 DECO 對 潛水的影響,則不建議隨意進行此項操作。
還原設定	恢復到原廠預設值。
氧分壓PPo2	可調氧分壓PPo2 1.2 - 1.6, 此設定與極限深度(MOD - Maximum Operation Depth)有關。

3.3.3 水肺潛水潛水畫面與警報

潛水前

左上: GPS 與指北針方位, 若需

校正則會出現無限

左中:溫度

右上:免減壓極限 NDL

(若NDL大於99+則顯示)

右中:目前深度

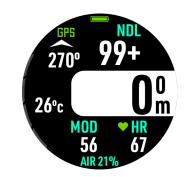
右下:極限深度MOD

(Maximum Operation Depth) &

HR

下方:21% = 空氣 AIR /

NX22-40% = 高氧 NITROX





潛水時畫面

左上:指北針方位

左中:速率(公尺/分鐘) | 溫度

右上:免減壓極限 NDL

右中:深度

右下:潛水時間

- → 按 右下鍵 可切換檢視 / 平 均深度 / 最大深度 / TTS & 陸上時間 / 心率HR
- → 按 左上鍵 可開 / 關背光



指北針方位鎖定

- → 在潛水畫面按 右中鍵 可 進入指北針方位鎖定畫面
- → 按下 右中鍵 可鎖定方位
- → 按 右上鍵 可解除鎖定



檢視指北針方位

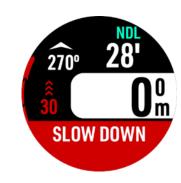
- → 在潛水畫面按 右上鍵 可 進入指北針潛水畫面
- → 此畫面按 右中鍵 可進入 指北針方位鎖定畫面
- → 按下 右中鍵 可鎖定方位
- → 按 右上鍵 可解除鎖定





上升過快

當上升速度超過12公尺 / 分鐘 時上升速度指示條將變紅色, 若 持續5秒 MISSION2 將發出"上 升過快警報"。



時間提醒

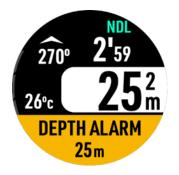
潛水時間達到設定值將發出"時 間警報"。



深度提醒

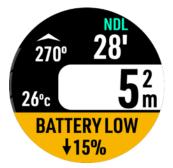
達到設定深度將發出"深度提醒"

,每隔1分鐘將再次提醒。



低電量

低電量時發出警報。



安全停留

安全停留可設開關,以個人需求及潛水計劃等做設定,預設為開。



安全停留暫停

安全停留的深度區間為3-7公尺

,超出將停止倒數並發出"停留 暫停"提醒。



安全停留完成

倒數結束後將通知"停留完成"。



NDL低於3分鐘

NDL低於3分鐘時,每一分鐘都 將發出一次"NDL過低"。





進入減壓

NDL用盡後將進入減壓狀態, MISSION2 會發出"需減壓停留" 提醒。

原NDL處將顯示減壓停留、減壓 深度 (15m)及減壓停留時間 (1 分鐘)。



※ 請緩慢上升到接近該深度 處進行減壓。

因上升過程即持續減壓, 故有可 能在抵達減壓深度前就結束減 壓。



超出減壓停留深度

若比減壓停留深度還淺將發出 警報 "下潛做減壓"。

※請下潛至減壓停留深度以 下繼續減壓。



MOD 極限深度

深度達到極限深度(MOD -Maximum Operation Depth)時 將持續發出"極限深度MOD"警 報,請立即上升。





CNS 氧中毒

當CNS 累計到85%時將持續發 出警報"CNS"。



TTS 返回水面時間 (Time to surface)

TTS以分鐘表示。為推估正常上 升速率加上減壓及安全停留後, 返回水面需花費的時間。是當下 返回水面所有減壓停留時間及上 升時間的總和。計算依據為上升 速度為10米/分鐘(33英尺/分 鐘)。



→ 透過 右下鍵 可檢視 TTS

殘壓檢查-Check SPG

達到設定的潛水時間將發出提 醒"檢查殘壓"提醒。



手動退出

於深度0-3m時, 可按 左下鍵 選 擇繼續、儲存、刪除&退出。

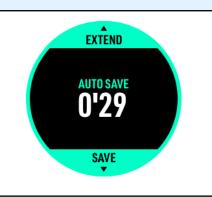




結束與延長

返回水面後的2分30秒將出現倒 數畫面。

- → 按右上鍵 則再次延長3分 鐘
- → 按 右下鍵 則儲存離開



殘壓輸入

結束潛水後,將出現輸入殘壓的畫面,透過右上、右下鍵來輸入實際剩餘殘壓,可換算耗氣率(SAC rate),於 ATMOS App 顯示。



3.3.4 潛水計畫

潛水計畫用來推估休息一定時間後潛水的免減壓極限(NDL), 上方NDL為推算結果。

- → 按 右中鍵 可切換調整項目:休息時間或深度。
- → 按右上鍵、右下鍵可調整數值高低。

範例:在休息45分鐘後下潛至15m時將有22分鐘的NDL。



3.3.5 高海拔

MISSION2 會自動偵測環境氣壓, 當處與高海拔時將自動校正深度值, 只需調整淡水/海水的設定。



3.4 自由潛水

※ 水肺 / 儀錶潛水後身體有殘餘氮氣, 禁飛倒數結束前不建議 自潛。

3.4.1 自由潛水準備畫面與操作

- GPS會閃爍定位,完成呈現綠色
- 潜水心率預設為關閉
- GPS預設開啟
- 按右下鍵則可進入進階設定
- 按 右中鍵 會進入潛水畫面



3.4.2 自由潛水設定

自潛潛水準備畫面中按 右下鍵 可進入進階設定。

※ 請確定您了解調整的參數對潛水的影響, 再改動設定。

可調整的功能:

下潛提醒	下潛時達到設定深度將發出提醒(共可設10組)。可供選擇提醒方式:聲音、震動、聲音和震動。
上升提醒	上升時達到設定的深度將發出提醒(共可設10組)。可供選擇提醒方式:聲音、震動、聲音和震動。
時間提醒	達到設定的潛水時間將發出提醒(共可設10組)。可供選擇提醒方式:聲音、震動、聲音和震動。
水面休息提醒	預設、自訂、關的三選項。 預設:在回到水面休息時達到潛水時間的兩倍就會 發出"休息完成"提醒。



	若深度大於30公尺,水面休息提醒時間為深度除5的數值(分鐘)。
潛點	詳見: <u>4.1.2 潛點功能</u>
淡水/海水	依據淡鹹水做深度修正。 鹹水密度比淡水高約3%,相同壓力值下切換淡水深 度會較深。
心率	潜水時,心率功能預設關閉,視個人需求開啟。
GPS	開啟將會抓取出入水點,若關閉則不會抓取出入水點,視個人需求開啟。 詳見:4.2 潛水GPS
背光	調整背光強度,恆亮及抬手背光。
還原設定	恢復到原廠預設值。

3.4.3 自由潜水畫面與警報

潛水前

左上: GPS與第__次潛水

左中:最大深度

左下:溫度

右上:碼表

右中∶深度

右下:水面休息時間



潛水時

左上:第__次潛水

左中:最大深度

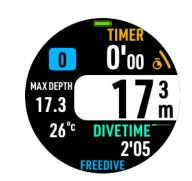
左下∶溫度

右上:碼表 (右上鍵 啟動/歸零)

右中∶深度

右下:潛水時間

→ 按 左上鍵 可開 / 關背光



回到水面資訊顯示

下潛回到水面之後,將出現最大深度、潛水時間及下潛次數。



水面休息時

左上: GPS與第__次潛水

左中:上一潛最大深度

左下:溫度

右上:碼表

右中:水面休息時間

右下:按 右下鍵 可切換潛水時間 / 速率(0m至最大深度的平均速

度)/ 心跳&時間 / 指北針

→ 按 左下鍵 到設定頁面可儲存&離開。



手動退出

深度於 0-3 m 時, 可按 左下鍵選擇繼續、儲存、刪除&退出。





3.5 動態平潛

3.5.1 自由潛水準備畫面與操作

每次開始前設定泳池距離,預估轉身趟數,以便結束時輸入距離。



操作 流程

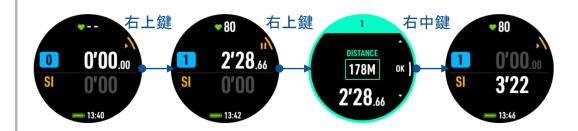
:

步驟 1: 於平潛準備畫面 右中鍵 啟動, 秒數將開始計算, 若啟動方式為自動, 右中鍵 進來後, 深度需潛入0.8m才開始啟動。

步驟 2:按右上鍵暫停將出現輸入距離的畫面, 若啟動方式是自動 則回到水面即會出現輸入距離的畫面。

步驟 3:透過右上與 右下鍵 來調整平潛距離, 並透過 右中鍵 確認距離。

步驟 4:輸入完距離, 則會出現下方 SI 水面休息時間在計算, 直到再次按 右上鍵 開始, 或再次潛入水中。



3.5.2 動態平潛設定

動態平潛準備畫面中按 右下鍵 可進入進階設定。

可調整的功能:

時間提醒	達到設定的平潛時間將發出提醒(可設1組)。
泳池長度	輸入平潛泳池距離,預估轉身趟數,以便結束時輸入距離。
啟動方式	手動:透過 右上鍵 手動啟動和結束。 自動:深度若達0.8m則將啟動, 回至水面則會自動 停止。



心率	潜水時,心率功能預設關閉,視個人需求開啟。
背光	調整背光強度,恆亮及抬手背光。
還原設定	恢復到原廠預設值。

3.5.3 動態平潛水畫面

潜水前 上:心率 中:組數 | 潜水時間 中: SI 休息時間 下:電量與時間 → 按右上鍵開始

潛水時

上:心率

中:組數 | 潛水時間

中:SI 休息時間

下:電量與時間

→ 按右上鍵, 結束平潛



平潛結束

→ 透過 右上、右下鍵 調整距 離, 並 右中鍵 確認。



水面休息時

SI(水面休息)持續累績 藍框組數會隨著平潛次數增加 當完成休息時,

> → 可再次按 右上鍵 開始, 或 再次潛入水中。



3.6 儀錶潛水

儀錶潛水模式不進行減壓運算,僅顯示深度、時間、水溫、上升速度,具有深度計及水底計時器功能。

小提醒:儀錶模式潛水後,因安全考量水肺潛水將鎖錶,期間以水肺潛水下潛將只會進入儀錶模式,請休息24小時再進行水肺潛水:或可於水肺→進階設定中解鎖。

3.6.1 儀錶潛水準備畫面與操作

- GPS 會閃爍定位, 完成呈現綠色
- 潜水心率預設為關閉
- GPS 預設開啟
- 按右下鍵則可進入進階設定
- 按 右中鍵 會進入潛水畫面





3.6.2 儀錶潛水設定

準備畫面中按 右下鍵 可進入進階設定。

※ 請確定您了解調整的參數對潛水的影響, 再改動設定。

可調整的功能:

潜水提醒	時間提醒:達到此時間將發出提醒通知(可設1組)。
	深度提醒:達到設定深度將發出"深度提醒",每隔1分 鐘提醒一次(可設1組)。
潛點	詳見: <u>4.1.2 潛點功能</u>
淡水/海水	依據淡鹹水做深度修正。 鹹水密度比淡水高約3%,相同壓力值下切換淡水深 度會較深。
心率	潜水時,心率功能預設關閉,視個人需求開啟。

GPS	開啟將會抓取出入水點,若關閉則不會抓取出入水點,視個人需求開啟。 詳見:4.2 潛水GPS
背光	調整背光強度,恆亮及抬手背光。
還原設定	恢復到原廠預設值。

3.6.3 儀錶潛水畫面與警報

潜水前 左上: GPS與指北針方位 左中: 溫度 右上: 設定的時間警報 右中: 深度 右下: 設定的深度警報 **26°c DEPTH ALARM** 25m GAUGE



潛水時

右上:碼表(右上鍵 啟動/歸

零碼表與平均深度)

右中:深度

右下:潛水時間

左上:指北針

左中:速率(公尺/分鐘) | 溫

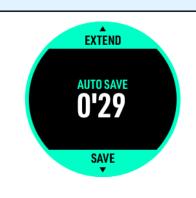
度

→ 按 左上鍵 可開 / 關背光

270° 42'00 -\ 26°c 238m 42'00 GAUGE

結束與延長

返回水面後的2分30秒將出現倒數畫面,按右上鍵則再次延長3分鐘,按右下鍵則儲存離開。



殘壓輸入

結束潛水後,將出現輸入殘壓的畫面,可換算耗氣率 (SAC rate),於 ATMOS App 顯示。



手動退出

深度於 0-3 m 時, 可按 左下 鍵選擇繼續、儲存、刪除&退 出。





4. GPS

4.1 GPS的使用

影響GPS定位的因素:

※ GPS訊號是透過電波訊號來定位, 當遇到障礙將影響訊號接收, 故無法保證皆能定位及準確度。

- 高樓大廈:高樓大廈巷弄間等因水泥牆的阻礙。
- 林道間:樹葉及樹枝的阻礙。
- 高壓電塔:高壓電塔會產生不同頻率的電磁波。
- 基地台電磁波。
- 天氣變化:陰天雲層、下雨時水氣及空汗。

戶外運動如跑步、單車、游泳、滑雪時, 須確保定位成功後才開始 運動, 倘若還沒定位成功就開始移動, 將影響日誌的準確度及卡 路里計算。

4.2 潛水GPS

如何抓取出入水點GPS

步驟 1: 請處在無遮蔽空曠環境, 避免干擾

步驟 2: 錶面朝天空且無遮蓋

步驟 3: 進入任一「潛水模式下的READY畫面」,見GPS圖標閃爍

表示正在抓取GPS

步驟 4: 定位成功後圖標會停止閃爍轉為綠燈

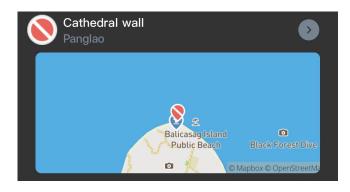
小提醒:若要縮短定位時間,可先使用 ATMOS App 內「你的裝

置」→點選GPS同步GPS星曆再進行抓取



4.3 出入水點紀錄

- 1. 入水點:潛水前準備畫面 GPS 圖標閃爍顯示正在定位,當 定位成功後圖標停止閃爍。此時下潛將紀錄入水點。
- 2. 出水點:出水後在潛水結束前會自動定位且記錄出水點。



▲ ATMOS app 日誌中的潛點、出入水點

將日誌同步到 App 時, 從地圖可以看到成功定位的出入水點, 箭頭往下的是入水點; 箭頭往上的是出水點; 潛水旗幟是 GPS 潛點位置

4.4 潛點功能

潛水模式的進階設定中都可使用潛點功能。

鄰近潛點:

電腦錶會列出 10 個, ATMOS 資料庫中距離 GPS 定位位置, 鄰近的潛點。

◆ 功能 → 自潜 / 水肺 / 儀錶潜水 → 設定 → 潜點 → 鄰近潜
 點 → 等待定位 →潜點列表 → 按 右中鍵 選取





新增潛點:

想記錄除 ATMOS 原有潛點以外的潛點, 以及深度訓練需記錄浮球位置或個人秘密潛點, 就可透過 MISSION2 來新增潛點。每種潛水模式可新增 64 個潛點。

❖ 功能 → 自潜 / 水肺 / 儀錶潜水 → 設定 → 潛點 → 新增 → 等待定位 → 定位到的日期&經緯度 → 按 右中鍵 新增

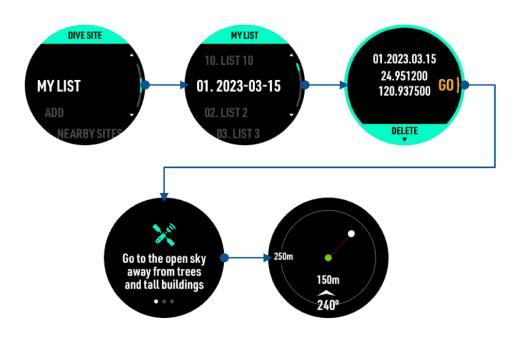


小提醒:新增將出現一組以日期為名、且具備經緯度的潛點。 可透過 ATMOS App 新增、同步、更改潛點名稱。每種潛水模式 可新增 64 個潛點。

我的潛點:

新增自建潛點後,可至我的潛點查閱自建的潛點,或可點選後使用潛點指引功能。

◆ 功能→自潜 / 水肺 / 儀錶潜水→設定→潜點→我的潛點→ 右中鍵 **GO**





5. 陸上運動模式

5.1 跑步

提供戶外跑步以及跑步機(室内)兩種模式。

5.1.1 跑步準備畫面與操作

- 1. 戶外跑步:GPS會閃爍定位,完成就呈現綠色。心率若打開 則會顯示。
- 2. 跑步機模式:心率顯示及連接感測器的圖示, GPS不會有定位及在App有軌跡顯示。
- → 按 右下鍵 可進入設定功能
- → 按 右中鍵 開始運動



5.1.2 跑步名詞解釋

- 1. 配速:每跑或每完成一公里或是一英里所需的時間,舉例:跑者表示他配速是7分速,即指他7分鐘就會跑完一公里的概念。步幅:跑步單腳跨出去落地後,兩腳之間的距離。
- 2. 步頻: 跑步時每分鐘兩腳落地次數。
- 3. 計圈:透過距離或時間來記錄分段的配速,作為跑者來控制或調整配數的工具。

5.1.3 跑步設定

跑步準備畫面中按 右下鍵 可以進入進階設定。

可調整的功能:

欄位	跑步次畫面的欄位顯示;可調整顯示的資訊,如時 間、溫度、高度等。
時間距離提示	距離提示:當達到設定距離時,將發出通知提示通 知。
	時間提示:當達到設定時間時,將發出通知提示通知。



計圈	計圈鍵:透過 右上鍵, 手動計圈。	
	 自動計圈共兩種模式選擇: 	
	距離計圈:當跑到設定的距離時,將自動計圈。	
	時間計圈:當跑到設定的時間時,將自動計圈。	
自動暫停	在停止前進時,將自動暫停,時間不會繼續計算。	
步幅	輸入步幅距離;預設是個人輸入的身高值去換算。	
心率	心率感測功能,視個人需求開啟。	
感測器	可新增感測器,如心跳帶等。	
背光	調整背光強度,恆亮及抬手背光。	
還原設定	恢復到原廠預設值。	

5.1.4 跑步畫面與警報

跑步主畫面

中上:心率

左上:GPS → 如失去定位則會變

成橘色閃爍

第一欄位:距離

第二欄位:跑步時間

第三欄位:配速

中下:電量與時間



跑步次畫面

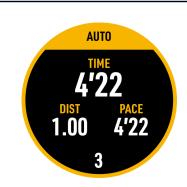
在跑步主畫面按 右下鍵,可到次畫面,再次按下 右下鍵 則可返回主畫面。

可至設定調整欄位顯示資訊;如 距離、速度、運動時間、卡路里 等。



自動

到達設定的時間或距離, 就會自動計圈。



手動計圈

透過 右上鍵, 手動去做計圈的動作。



自動暫停

若開啟自動暫停功能,在停止前 進時,將自動暫停,時間不會繼 續計算,直到再次前進就會自動 繼續。



暫停與選項

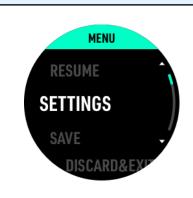
- → 運動中按 左下鍵 將暫停
- → 按 右上鍵 返回運動
- → 按 右下鍵 將進入選項頁 而



選項書面

當 右下鍵 進入選項後:

將可選擇設定/儲存/刪除&退出/繼續。



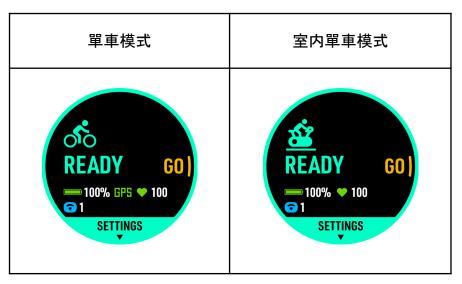
5.2 單車

提供單車(戶外)以及室内單車(室内)兩種模式。

小提醒:室內單車需連接速度感測器(需另購)才會顯示距離速度。

5.2.1 單車準備畫面與操作

- 1. 單車模式: GPS會閃爍定位, 完成就呈現綠色。心率若打開 則會顯示。
- 2. 室内單車:心率顯示及連接感測器的圖示,不會顯示 GPS 定位及 APP 軌跡。
- ❖ 按 右下鍵 可進入設定功能
- ❖ 按 右中鍵 開始運動





5.2.2 單車名詞解釋

- 1. 速度:每小時所騎行的距離。
- 2. 踏頻 CAD:即每分鐘的轉數。舉例:騎單車時,一分鐘內某單腳可經過圓周上同一個位置90次,那就表示有90 RPM。(建議踏頻: 90~110 rpm),單位是RPM (Rotate per Minute)
- 3. 計圈:透過距離或時間來記錄分段的速度,作為控制或調整時速的工具。
- 4. 輪徑:輸入單車的輪徑大小,如公路車的700*23C就等於 2096mm。

小提醒:輪胎尺寸通常會標記在輪胎兩側,此非完整的列表,若沒您的輪徑資料,可以上網查詢並計算沒在列表内的尺寸。

單車輪徑:

輪胎大小	mm	輪胎大小	mm
24 × 1.75	1890	27 × 1-3/8	2169
24 × 1-1/4	1905	29 x 2.1	2288

24 × 2.00	1925	29 x 2.2	2298
24 × 2.125	1965	29 x 2.3	2326
26 × 7/8	1920	650 x 20C	1938
26 × 1-1.0	1913	650 x 23C	1944
26 × 1	1952	650 × 35A	2090
26 × 1.25	1953	650 × 38B	2105
26 × 1-1/8	1970	650 × 38A	2125
26 × 1.40	2005	700 × 18C	2070
26 × 1.50	2010	700 × 19C	2080
26 × 1.75	2023	700 × 20C	2086
26 × 1.95	2050	700 × 23C	2096



26 × 2.00	2055	700 × 25C	2105
26 × 1-3/8	2068	700C Tubular	2130
26 × 2.10	2068	700 × 28C	2136
26 × 2.125	2070	700 × 30C	2146
26 × 2.35	2083	700 × 32C	2155
26 × 1-1/2	2100	700 × 35C	2168
26 × 3.00	2170	700 × 38C	2180
27 × 1	2145	700 × 40C	2200
27 × 1-1/8	2155	700 × 44C	2235
27 × 1-1/4	2161	700 × 45C	2242

5.2.3 單車設定

單車準備畫面中按 右下鍵 可以進入進階設定。

可調整的功能:

欄位	單車次畫面的欄位顯示;可調整顯示的資訊,如爬升、溫度、高度CAD等。
時間距離提示	距離提示:達到此距離將發出提示。
	時間提示:達到此時間將發出提示。
計圈	計圈鍵:按 右上鍵 手動計圈。
	自動計圈共兩種模式選擇: 距離計圈:達到此設定距離將自動計圈。 時間計圈:達到此設定時間將自動計圈。
自動暫停	在停止前進時,將自動暫停,時間不會繼續計算。



輪徑	輸入單車的輪徑大小。
心率	心率感測功能,視個人需求開啟。
感測器	可新增感測器, 如心跳帶, 踏頻器等
背光	調整背光強度,恆亮及抬手背光。
還原設定	恢復到原廠預設值。

5.2.4 單車畫面與警報

單車主畫面

中上:心率

左上:GPS → 如失去定位則會變

成橘色閃爍

第一欄:距離

第二欄:騎行時間

第三欄:速度

中下:電量與時間





單車次畫面

在單車主畫面按 右下鍵, 可到次畫面, 再次按下 右下鍵 則可返回主畫面。

可至設定調整欄位顯示資訊;如距離、速度、運動時間、卡路里等。



自動計圈

到達設定的時間或距離會自動計 圈。



手動計圈

→ 透過 右上鍵 手動計圈。



自動暫停

若開啟自動暫停功能, 在停止前進 時將自動暫停, 時間不繼續計算直 到再次前進。





暫停與選項

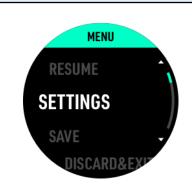
- → 單車主畫面按 左下鍵, 將出 現暫停畫面。
- → 按 右上鍵 會回到單車主畫 面
- → 按 右下鍵 將進入選項頁面



選項書面

當 右下鍵 進入選項後:

將可選擇設定/儲存/刪除&退出/ 繼續



5.3 游泳

提供泳池(室内)及開放水域(戶外)兩種模式。

5.3.1 泳池準備畫面與操作

- 1. 泳池模式:初次使用時,請依照 MISSION2 的指示,選擇 泳池距離,設定距離後下次進行游泳時 MISSION2 會預設 此距離。若有變動可至設定中更改。
- 2. 開放水域:GPS會閃爍定位,完成會呈現綠色。心率若打開 則會顯示。
 - → 按 右下鍵 可進入設定功能
 - → 按 右中鍵 開始運動





距離異常:

在泳池游泳時,以下情況可能導致距離不準確:

- 在抵達終點前停止前進
- 在游泳的過程中更換泳姿
- 在游泳使用浮板並雙手並無划動姿勢
- 在水下平潜, 雙手無划動
- 側身踢水,單手划水,仰漂等非正式泳姿的划動手臂皆會 影響到記錄準確度

戶外游泳距離準確率:

GPS僅適用於水面上,以下步驟可提高距離準確率:

- 戶外游泳時,須成功定位後才開始運動,若沒定位成功就 開始移動,將影響日誌距離準確度
- GPS定位完成後, 可再等待數分鐘穩定收訊
- 使用App同步星曆資料
- 以自由式泳姿讓手腕浮出水面,避免蛙式泳姿或其他手腕 長期處於水下的姿勢

5.3.2 游泳名詞解釋

- 1. 配速 / 100M:完成100m共需花費多少時間。
- 2. 划水次數:累計划水次數。
- 3. 划水率:記錄游泳效率的指標。
- 4. 計算方式:「完成單趟划水次數+完成單趟的秒數」= 划水率 . 當划水率愈低. 代表效率愈高。

5.3.3 游泳設定

游泳準備畫面中按 右下鍵 可以進入設定。

可調整的功能:

欄位	游泳次畫面的欄位顯示 → 可調整顯示的資訊;如溫度 、卡路里、划水率等。
時間距離提示	距離提示:達到此距離將發出提示。
	時間提示:達到此時間將發出提示。
泳池距離	輸入泳池距離∶25m、50m或自訂。



計圏(開放水域)	計圈鍵:透過 右上鍵, 手動計圈。
	自動計圈共兩種模式選擇: 距離計圈:當游到設定的距離時,將自動計圈。
	時間計圈:當游到設定的時間時,將自動計圈。
心率	心率感測功能,視個人需求開啟。
感測器	可新增感測器, 如心跳帶等。
背光	調整背光強度,恆亮及抬手背光。
還原設定	恢復到原廠預設值。

5.3.4 游泳畫面與警報

泳池主畫面

上:心率

主欄位: 趙數&距離

左下:游泳時間

右下:100m的配數

下:電量與時間



開放水域主畫面

中上:心率

左上:GPS → 如失去定位則會變成

橘色閃爍

主欄位: 趙數&距離

左下:游泳時間

右下:100m的配數

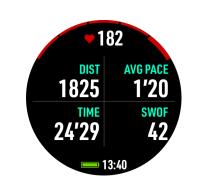
中下:電量與時間



泳池與開放水域次畫面

在游泳主畫面按 右下鍵,可到次畫面,再次按下 右下鍵則可返回主畫面。

可至設定調整欄位顯示資訊;如距離、配速、運動時間、卡路里等。



暫停與選項

游泳主畫面按 左下鍵, 將出現暫停畫面。

- → 按 右上鍵 會回到主畫面
- → 按 右下鍵 將進入選項頁面



選項畫面

當 右下鍵 進入選項後:

將可選擇設定/儲存/刪除&退出/ 繼續



5.4 滑雪

小提醒:因電池特性,在零度以下環境使用時,有可能會遇到無法開機情形。若從零度以下環境回到溫度較高處,勿以熱水沖洗 MISSION2 以免熱脹而損壞。

5.4.1 滑雪準備畫面與操作

- GPS會閃爍定位, 完成就呈現綠色
- 心率:天氣寒冷或手腳冰冷的人,因體内血液循環效率較差,對心率的判讀會不準確
- 按 右下鍵 可進入設定功能
- 按 右中鍵 就開始運動



5.4.2 滑雪名詞解釋

1. 速度:每小時所滑行的距離。

2. 計圈:透過距離或時間來記錄分段的速度,作為控制或調整時速的工具。

5.4.3 滑雪設定

滑雪準備畫面中按 右下鍵 可以進入進階設定。

可調整的功能:

欄位	滑雪次畫面的欄位顯示 → 可調整如速度、運動時間、高度等。
時間 /	距離提示:當滑到設定距離時,將發出通知提示通知。
距離提示 	時間提示:當滑到設定時間時,將發出通知提示通知。



計圈	計圈鍵:透過 右上鍵, 手動計圈。
	自動計圈共兩種模式選擇:
	距離計圈:當滑到設定的距離時,將自動計圈。
	時間計圈:當滑到設定的時間時,將自動計圈。
自動暫停	在停止前進時,將自動暫停,時間不會繼續計算。
心率	心率感測功能,視個人需求開啟。
感測器	可新增感測器, 如心跳帶等。
背光	調整背光強度,恆亮及抬手背光。
還原設定	恢復到原廠預設值。

5.4.4 滑雪畫面與警報

滑雪主畫面

中上:心率

左上:GPS → 如失去定位則會變成橘

色閃爍

第一欄:距離

第二欄:滑行時間

第三欄:速度

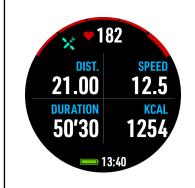
中下:電量與時間



滑雪次畫面

在滑雪主畫面按 右下鍵, 可到次畫面, 再次按下 右下鍵 則可返回主畫面。

可至設定調整欄位顯示資訊, 如距離、速度、運動時間、卡路里等。



自動計圈

到達設定的時間或距離, 就會自動計 圈。



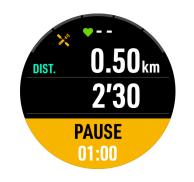
手動計圈

按 右上鍵 手動執行計圈的動作。



自動暫停

若開啟自動暫停功能,在停止前進時, 將自動暫停,時間不會繼續計算,直到 再次前進就會自動繼續。





暫停與選項

- → 滑雪主畫面按 左下鍵, 將出現暫 停畫面。
- → 按 右上鍵 會回到主畫面
- → 按 右下鍵 將進入選項頁面



選項書面

當 右下鍵 進入選項後:

將可選擇設定/儲存/刪除&退出/繼續。



6.設定與其他

6.1日誌

可檢視每一項運動的日誌。

水肺潛水

❖ 設定 → 日誌 →水肺潛水

儀表日誌是與水肺合併, 在氣體欄位會顯示儀表。

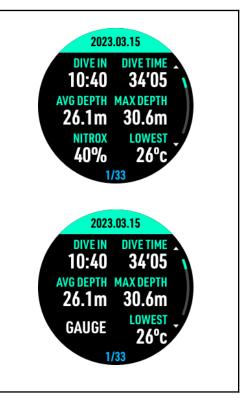
上方將顯示潛水日期

入水時間 / 潛水時間

平均深度 / 最大深度

使用氣體(儀表) / 最低溫度

下方顯示該筆日誌數





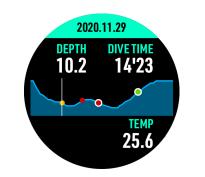
檢視線圖:於日誌畫面中按 右中鍵 →查看細節→按 右中鍵 出現 白色線軸,按 右上或右下鍵 可 移動時間線。

事件解釋:

綠點:安全停留

紅點:上升過快白框紅點:減壓

黃點:深度提醒/時間提醒



自由潛水

❖ 設定 → 日誌 →自由潜水

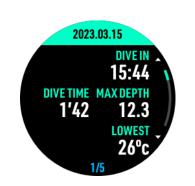
上方顯示潛水日期

/ 入水時間

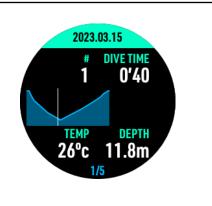
潛水時間/最大深度

/ 最低溫度

下方顯示該筆日誌數



檢視線圖:於日誌按 右中鍵 →查 看細節→按 右中鍵 出現白色線 軸,按 右上鍵或右下鍵 可移動 時間線。



動態平潛

❖ 設定 → 日誌 →自由潜水



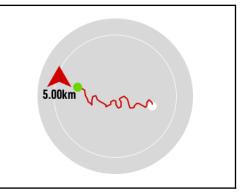
跑步

❖ 設定 → 日誌 →跑步

上方顯示運動日期 運動類型 / 開始時間 運動時間 / 運動距離 / 平均配速 下方顯示該筆日誌數 此頁按 右中鍵 可看詳情	2023.03.15 TYPE START AT
於上一頁按 右中鍵 詳情後, 可檢視時間 / 距離平均配速 / 最高配速平均心率 / 最大心率	2023.03.15 TIME DIST. 3:01 13.1 AVG PACE MAX PACE 13'49 5'12 AVG HR MAX HR 138 211
次頁顯示 總上升 / 總下降 步頻 / 步幅 / 卡路里	ASCENT DESCENT 86 812 PITCH STRIDE 96 75 CALORIES 210

運動路徑

室外運動,如有成功定位,將可檢視運動路徑,室內運動則沒有。



單車/滑雪

因單車與滑雪檢視的數據都是速度, 所以合併一起。

❖ 設定 → 日誌 →單車或滑雪

上方顯示運動日期

運動類型 / 開始時間 運動時間 / 運動距離 / 平均速度

下方顯示該筆日誌數 此頁按 右中鍵 可看詳情。



於上一頁按 右中鍵 詳情後, 可檢視

時間 / 距離

平均配速 / 最高配速(速度)

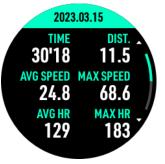
平均心率 / 最大心率

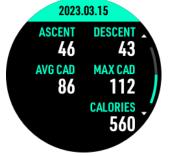
次頁顯示

總上升 / 總下降

平均踏頻 / 最高踏頻

/ 卡路里





運動路徑

室外運動,如有成功定位,將可檢視運動路徑,室內運動則沒有。





游泳

❖ 設定 → 日誌 →游泳

上方顯示運動日期

運動類型 / 開始時間 運動時間 / 運動距離

/ 平均100m配速

下方則顯示該筆日誌數 此頁按 右中鍵 可看詳情

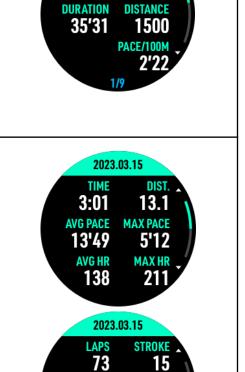
於上一頁按 右中鍵 詳情後, 可檢視

時間 / 距離

平均配速 / 最高配速

平均心率 / 最大心率

次頁顯示 趙數 / 總划水數 划水率 卡路里



SWOLF

2023.03.15

START AT

07:30

6.2背光

設定 MISSION2 裝置的背光顯示亮度, 抬手及時間設定。

● 亮度

設定 MISSION2 的顯示背光亮度, 可選擇低亮、中亮、高亮。

❖ 設定→系統→背光→背光亮度→選擇亮度

● 抬手背光

抬手背光指的是佩戴 MISSION2, 手腕處舉起並轉動手臂、查看手錶時, 背光將亮起。

❖ 設定→系統→背光→抬手背光

● 背光時間

背光時間意指背光亮起時, 會持續亮起的時間, 可設定3秒至15秒間。

❖ 設定→系統→背光→背光時間→調整秒數

小提醒: 背光強度與時間、抬手背光開啟都會影響續航力。

6.3按鍵音

設定 MISSION2 裝置的按鍵模式, 如:聲音/震動/聲音和震動/ 關閉

❖ 設定→系統→按鍵音→選擇模式



6.4感應器

MISSION2 可與外接的心跳帶, 踏頻器或其他無線連接或藍牙感測器配對連接使用, 但需注意裝置與感測器藍牙相容型問題。 MISSION2 並提供心跳帶 / 速度踏頻器 / 速度計 / 踏頻器, 每種感應器皆2組。

操作步驟:

步驟 1:首次使用時, 請先將感應器依照說明書啟動並與 MISSION2 配對。

步驟 2:配對時, 請遠離其它無線裝置, 避免無法正確配對到感應器。

步驟 3:配對成功後, 請到運動模式內的感應器開啟, 開始運動後日誌才會正確記錄。





6.5系統

系統選單中可進行時間、單位、語言、螢幕休眠、配對碼等設定。

6.5.1日期與時間

設定 MISSION2 裝置的時間與日期及其格式等。

● 時間

設定 MISSION2 裝置時間

❖ 設定→系統→日期與時間→時間



● 時區

設定 MISSION2 裝置時區, 因所在地的經度不同的關係, 因此需要設定時區, 設定前, 請確定所在位置的時區。

❖ 設定→系統→日期與時間→時區→選擇



● 第二時區

如有開啟,於時間主畫面將會顯示第二時區的時間。

❖ 設定→系統→日期與時間→第二時區→選擇





● 日期

設定與調整 MISSION2 裝置日期。

❖ 設定→系統→日期與時間→日期



● 時間格式

設定 MISSION2 裝置顯示時間格式共2種顯示格式12小時制,或 24小時制。

❖ 設定→系統→日期與時間→時間格式→選擇格式



● 日期格式

設定 MISSION2 裝置顯示的日期格式, 共3種顯示格式:年月日/日月年/月日年。

❖ 設定→系統→日期與時間→日期格式→選擇格式



● 自動設定

此自動設定是指透過 GPS 定位, 透過所在位置來校正時間, 進入之後, 將出現 GPS 定位畫面, 請在戶外空曠處定位遠離樹木與高樓, 或在任何運動模式定位成功, 都可自動校正時間。

❖ 設定→系統→日期與時間→自動設定→開啟或關閉





6.5.2單位

設定 MISSION2 的顯示測量單位。

共兩種單位顯示:公制/英制

❖ 設定→系統→單位→選擇慣用的單位

公制	°C / m / Bar
英制	°F / ft / Psi

6.5.3語言

MISSION2 的顯示語言, 提供5種語言顯示做切換使用。

❖ 設定→系統→語言→選擇



6.5.4關於

將顯示 MISSION2 該裝置的資訊内容。

 ⇒ 設定 → 系統 → 關於, 將顯示 MAC 位置、SN(序號)、FW(韌體)



6.5.5配對碼

配對碼是一種裝置與裝置藍牙之間連接的安全碼,如 MISSION2 與手機App連線時,需要藍牙配對碼進行驗證,以確保裝置之間 的連線是安全的。

連線問題排除:

- 1. 裝置相容性:因手機品牌型號眾多,某些Android裝置可能無法順利相容。若無法順利配對,可嘗試將 MISSION2 中的配對碼關閉,並再次與APP配對。
- 2. 已知有相容性問題的品牌在關閉配對碼之後,可配對成功。
- ❖ 設定→系統→配對碼→開啟或關閉



關閉配對碼後, 配對步驟:

步驟 1: 註冊登入 App 後, 活動頁中點選左上方"手錶圖像" 選取 "+" 或"配對新裝置"。

步驟 2: MISSION2 設定 → 智慧連接 → 連接手機:(iOS/Android)開。

步驟 3: App 點選您的 MISSION2 序號, 即可完成配對。



6.5.6螢幕休眠

開啟之後,如 MISSION2 裝置於2分鐘靜止不動,螢幕將會進入休眠,直到再次配戴。若螢幕休眠兩天將會關機省電。

❖ 設定→系統→螢幕休眠→開啟



6.5.7關機

MISSION2 有兩種關機方式, 皆可操作使用。

❖ 方式一:設定→系統→關機

❖ 方式二:時間畫面下長按左上鍵



6.5.8清空日誌

可清空所有潛水和運動的日誌與摘要,清除後資料將無法恢復, 建議清空前先將資料同步至 ATMOS App。

❖ 設定→系統→清除全部記錄→清除





6.5.9出廠還原

將還原 MISSION2 裝置内所有的設定預設值,如潛水的提醒設定, 跑步的提示設定等,都會還原成預設,並需重新設定語言,時間格式、時區、日期、時間、單位、性別、佩戴手、生日、身高、體重,在出廠還原時,請確定是否要繼續操作!

❖ 設定→系統→出厰還原→重置



小提醒:出廠還原只會將電腦錶設定還原,已儲存資料如:運動日誌和自建潛點,不會因為出場還原而刪除。

7. 保養與存放

- MISSION2 錶圈、按鍵、充電處材質皆為 316L 不銹鋼, 具高度防鏽特性, 但在潛水完及運動後, 汗跡海水等物質可能殘留, 發生氧化破壞金屬表面導致生鏽。潛水後請用淡水徹底清洗, 勿使用高壓噴槍噴洗以免傷害按鍵機構及感應器。
- 若設備被污垢覆蓋,請置於淡水中浸泡且不要使用任何溶 劑或清潔劑。
- 勿於蒸氣室、溫泉或任何非休閒潛水環境中使用。
- 一陣子不使用請充飽後關機,存放在盒內避免碰撞,放置 在陰涼通風處避免溫差、潮濕及日曬。
- MISSION2 使用鋰電池, 其特性是持續放電, 要避免過度 放電導致電池壽命受到影響, 請每2個月充電一次以確保 電池健康。
- 靜電會影響 MISSION2 功能及顯示, 甚至會損壞電子零件。
- MISSION2 有指北針功能, 請避開強磁場如醫療器材發出的磁場, 因其可能會致使電子指北針故障或損壞。
- MISSION2 若從高處掉落及撞擊可能會導致故障及螢幕破裂。
- 請勿將 MISSION2 曝曬陽光或置於曝曬於陽光之下的車輛中, 另外也需避免放在極低溫的地方, 極高溫及極低溫 都會導致 MISSION2 的電子零件故障及損壞。



8. 保固條款

有限保固:

產品主機自購買日起享有<u>台灣二年保固</u>。經銷售出時需於保卡蓋章押日期並提供銷售憑證。消費者如有保固需求時需提供購買發票或證明。如無法提出購買發票或證明,保固期計算則以ATMOS 出貨予經銷日期加10天起算。

保固服務有效適用地區為原購買國家

除與潛水電腦錶產品相關的消耗品及使用期有限的部件(例如:電池、玻璃、錶帶、錶殼等)外,在正常使用情況下,由於本產品的品質問題所造成的故障,在保修期內,購買者本人持購買憑證可得到保修服務,包括相同或同類 ATMOS 原件或產品的更換服務。在實施保修服務時,用戶直接送往或用自負運費的方式,把產品和發票或購買憑證一起送往或寄往購買的經銷商或 ATMOS 總部。屬於保修的有效期內修理本公司不另收零件費和人工費。

凡有下列一種問題或情況的. 將收費修理:

- 誤操作或不當使用造成的損壞
- 火災或其他自然災害造成的損壞
- 非 ATMOS 服務中心經手的修理或調整造成的故障
- 外殼、錶帶、玻璃及電池等損壞或磨損
- 修理時未出示購買憑證的產品
- 已過保修期限的產品

本保修政策及其他保證和擔保不明示或暗示任何法定權利,對於本產品所針對的某種特殊目的商品性及適用性不作任何默認性的延長保證及不作為附帶的條件。本保修政策的效力僅限於保修期限內。對於任何的附帶性或相關的損失,其中包括由於本公司產品的不精確或儲存資料的丟失所造成的任何損失,本公司都不承擔任何責任。部分國家或司法區域不允許限制隱含的保證期限、不允許免除或限定隨附的或相關的損失、不允許免除或限定由於當事人自身的過失所導致的死亡或傷人事故的責任。因此,您的其他權利會因不同的地區、不同的司法區域或國家的不同而變化。本保證書不限制用戶的法定權利。



9. 保修處理

MISSION2 的所有零件皆無法由使用者自行維修。請勿鎖緊或轉開螺絲。只能使用清水洗淨,任何溶劑都可能會造成MISSION2 潜水電腦錶。MISSION2 的維修檢測只能由 ATMOS 或授權的代理商進行。

如須維修, 請聯絡:

● 原購買經銷商: ATMOS官方經銷列表

● ATMOS 臉書或IG粉專: <u>Atmosocean</u> (請私訊)

10. 規格

硬體規格

產品型號	MISSION2
專利	第 1780932 號
防水等級	100公尺 (EN13319)
尺寸	50 x 50 x 16.8 mm
重量	83g
鏡面材質	藍寶石玻璃鏡面
螢幕類型	1.2 吋陽光下可視高解析彩色螢幕
錶圈 & 按鍵材質	316L不鏽鋼
錶身材質	纖維高強度聚合物
錶帶	矽膠, 26公厘寬, 快拆式
可充電式	✔ 鋰電池, 原廠可更換
記憶容量	128筆日誌



語言	英文 / 簡中 / 繁中 / 日文 / 韓文
公/英制	✓
操作溫度 (潛水)	+0°C 至 +45°C / +32° F to +113° F (誤差±2°C)
操作溫度 (非潛水)	-20 °C 至 +60 °C / -4 °F 至 +140 °F
電池續航力	手錶模式:約7天 潛水模式:約20小時 戶外運動(GPS心率開):約7小時 (最佳化使用結果,實際情況依個人有所差異)
韌體升級	

時間功能

時間 / 日期	
GPS校時	
第二組時間	✓
鬧鈴	✓
碼表	~

健康

心率	✓
睡眠	✓
卡路里計算	✓
計步器	✓

感測器

GPS	✓ (GPS, GLONASS)
氣壓式高度計	✓
電子羅盤	
陀螺儀	
加速度計	✓
溫度感測器	√
深度計	



日常智慧功能

智慧連結	支援市面上主流iOS / Android 手機
智慧推播	✓
日出 & 日落時間	✔ (需抓取GPS)
天氣	✓
潮汐	√

潛水功能

潜水模式	空氣 / 高氧 / 自潛 / 自潜泳池 / 儀錶
減壓運算模型	Bühlmann ZHL-16c (保守度可調)
氣體	✔ 單氣體, 氧濃度21%~40%
下潛自動啟動	
深度 & 時間警報	✓
安全停留	✓
上升速度	

禁飛時間	v
水面休息時間	
自潛上升 / 下潜深度 提醒	✔ (各10組)
自潛碼表	✓
潜水計畫	✓
PO2	1.2~1.6
淡 / 鹹水	
潜水背光	✔ (潛水時恆亮)
高海拔	✔ (自動調整)
電子羅盤	~
儲存出 / 入水GPS點	✓ (水面使用)
GPS潛點導引功能	✓ (水面使用)
警報提醒	聲音、震動及錶面訊息



警報一覽	上升過快 安全停留 低免減壓時間 減壓停留 超出減壓停留深度上限 潛水時間 潛水深度 低電量 極限深度MOD 氧曝值過高 水面休息時間 提醒檢查殘壓
重設餘氮	
數位潛水日誌	ATMOS 潛水日誌 (iOS / Android)

運動

跑步	✔ (室內 / 室外)
單車	✔ (室內 / 室外)
游泳	✔ (室內 / 室外)
滑雪	√

包裝內含

	MISSION2 矽膠錶帶 (寬26mm, 長135-230mm) 充電線 保護貼*2 保固卡 保養小卡
--	---

11. 規範

Taiwan - NCC

經型式認證合格之低功率射頻電機, 非經許可, 公司、商號或使用者 均不得擅自變更頻率、加大功率或邊更原設計之特性及功能。低功率 射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信; 經發現有干擾現 象時, 應立即停用, 並改善至無干擾時方得繼續使用。前項合法通信, 指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻電機須忍受合法通信 或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。



12. 聯絡我們 / 更多資訊

ATMOS 高得科技有限公司

地址:新北市中和區連城路258號16樓之7

電話: 02-8227-1899 信箱: info@atmos.app

ATMOS CO.,Ltd.

Address: 16F-7, No. 258, Liancheng Rd., Zhonghe Dist., New Taipei

City 235, Taiwan (R.O.C.)

Tel:+886-2-82271899

Email:info@atmos.app

官方網站: ATMOS官方網站

ATMOS 臉書粉專: Atmosocean

ATMOS Ingstagram粉專: atmos_oceam



